

10 RECOMMANDATIONS POUR LUTTER CONTRE LA COVID-19

- 1)** Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique.
- 2)** Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.
- 3)** Se moucher dans un mouchoir à usage unique.
- 4)** Éviter de se toucher le visage.
- 5)** Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres.
- 6)** Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades.
- 7)** Porter correctement un masque quand la distance ne peut pas être respectée et dans les lieux où cela est obligatoire.
- 8)** Aérer les pièces 10 minutes, au moins 3 fois par jour.
- 9)** Utiliser les outils numériques de lutte contre la COVID-19
- 10)** Limiter au maximum ses contacts sociaux (exemple : 6 personnes à table maximum)

Plus d'informations sur : gouvernement.fr/info-coronavirus

