

# COVID-19

## CONSEILS DE PREVENTION DEUXIEME VAGUE

### POUR LES PERSONNES A RISQUE EN HAUTE-TARENTEISE

Les professionnels de santé font le constat que la seconde vague de l'épidémie Covid est désormais bien présente et le virus circule rapidement sur notre territoire.

Dans ce contexte, il semble important, au-delà du strict respect des gestes barrières y compris au domicile (particulièrement aération et port du masque chez soi en présence de toute personne étrangère au domicile), que les personnes les plus à risque de développer une forme sévère de la maladie restreignent temporairement leurs activités habituelles pouvant entraîner une contamination (courses, activités de loisirs, repas amicaux et familiaux...) et restent confinées le plus possible à domicile. Il est recommandé de maintenir tous les soins et suivis médicaux.

Rappel des profils à risque :

- Plus de 65 ans
- Obésité avec IMC > 30
- Diabète mal équilibré ou avec complications
- Cancer évolutif sous traitement (hors hormonothérapie)
- Maladie respiratoire chronique
- Insuffisance rénale chronique avec besoin de dialyse
- Cirrhose
- Drépanocytose homozygote ou ayant impliqué une ablation de la rate
- Antécédents de maladie cardiovasculaire
- Enceinte au troisième trimestre de grossesse
- Immunodépression

Ces personnes ne doivent pas hésiter à se rapprocher de leur médecin pour réfléchir à la meilleure prise en charge pour eux.

Merci de votre aide.

**COMMUNIQUE DE LA  
COMMUNAUTE PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTE (CPTS)  
DE HAUTE-TARENTEISE**