



- ### LEGENDE
- ... Caisse remontées Lift tickets
 - ... Remontées VTT (ouvertes) Bike lifts
 - ... Remontées fermées Closed lifts
 - ... Départ Start
 - ... Arrivée Finish
 - ... Vue Imprenable! An amazing view!
 - ... Navette VTT Shuttle bus
 - ... Bornes de rechargement eBike eBike recharge point
 - ... Aires de lavage MTB washing area
 - ... Toilettes
 - ... Office de Tourisme
 - ... Golf



Toutes les infos **VTT** sur larosiere.ski
visit larosiere.ski for all **MTB** info.



Parcours essentiellement descendants pouvant comporter des montées, implantés sur des sentiers naturels ou des chemins déjà existants, et partagés avec les piétons et les autres utilisateurs. Équipé d'un VTT électrique ou e-bike, rien ne pourra plus vous arrêter! Runs going mainly downhill on natural trails, but with a few small climbs. However, with an electric mountain bike or e-bike, you'll be unstoppable. These trails are shared with hikers.

- | AM | E-bike All Mountain | Niveau / Level | Très facile / Very easy | Difficile / Difficult |
|----|--------------------------|----------------|-------------------------|---------------------------------|
| E | E-bike Enduro | Niveau / Level | Facile / Easy | Très difficile / Very difficult |
| T | Tepe des Abeilles | 3km | +180m / -180m | |
| V | Blue Velvet | 10.5km | +560m / -560m | |
| B | Blueberry | 4.5km | +30m / -40m | |
| S | San Bernardo | 7.2km | +240m / -710m | |
| H | Hannibal | 24.5km | +1150m / -1650m | |
| F | Dream Forest | 9.3km | +110m / -1220m | |

eBike All-Mountain
Les sentiers... équipés de stations de recharge pour vos vélos de descente...
No "eBike All-Mountain" trails are suitable for all levels and are not suitable for mountain bikes with electric assistance. No level of difficulty is indicated. The color "green" is a specific natural trail without electric assistance.

- Liaison Club Med**: 750m / -80m
- Liaison Eucherets**: 1.6km / +65m / -30m
- Montée cyclo**: 1.5km / +900m

Pistes aménagées pour le VTT, en descente, dont la couleur reflète le niveau de difficulté : vert-céladon, bleu-bleu, rouge-couffine, noir-expert.
Downhill trail exclusively dedicated to MTB with various difficulty as indicated by colors.

- Br Blue Rocks**: 5.3km / +15m / -490m
- R Red Hot**: 1.9km / -480m
- Z Les Zittieux**: 3.3km / -500m

HORAIRES D'OUVERTURE / LIFT OPENING HOURS

Ouvert 7j/7 du 20 juin au 27 août 2021 (sauf les samedis 26 juin et 03 juillet).
Télésiège Roches Noires - 9h40-12h15 / 13h30-16h30.
Open 7 days a week from the 20th June until the 27th August 2021 (except on Saturday 26th June and Saturday 3rd July).
Roches Noires chairlift - 9:40am - 12:15pm / 1:30pm - 4:30pm.

FORFAIT VTT BIKE PASS

	Adulte 13/74 ans / Adult 13/74 years	Enfant 5/13 ans / Child 5/13 years
1/2 journée / Half day pass	15.00 €	11.50 €
Journée / Full Day Pass	18.00 €	13.00 €
Semaine (7 jours ouvrés) / Week (Mon-Fri)	51 €	
Golf + Télésiège Roches Noires / Golf + Chairlift	90 €	50 € (Enfants né(e)s le/after 31/12/2004)
Saison / Season	109 €	
Journée Espace San Bernardo / Journée Espace San Bernardo	31 €	22 €

BOURG SAINT MAURICE - COL DU PETIT SAINT-BERNARD

Piéton Pedestrian	2 €
VTT sans forfait* / Mountain-bikes without MTB pass*	5 €

NAVETTE GRATUITE // FREE SHUTTLE (sur réservation ou à l'achat d'un forfait VTT pass)
* Vous devez réserver votre billet de navette en vue d'acheter un forfait VTT en station. * You must reserve the price of the ticket in order to buy a VTT pass at the station.

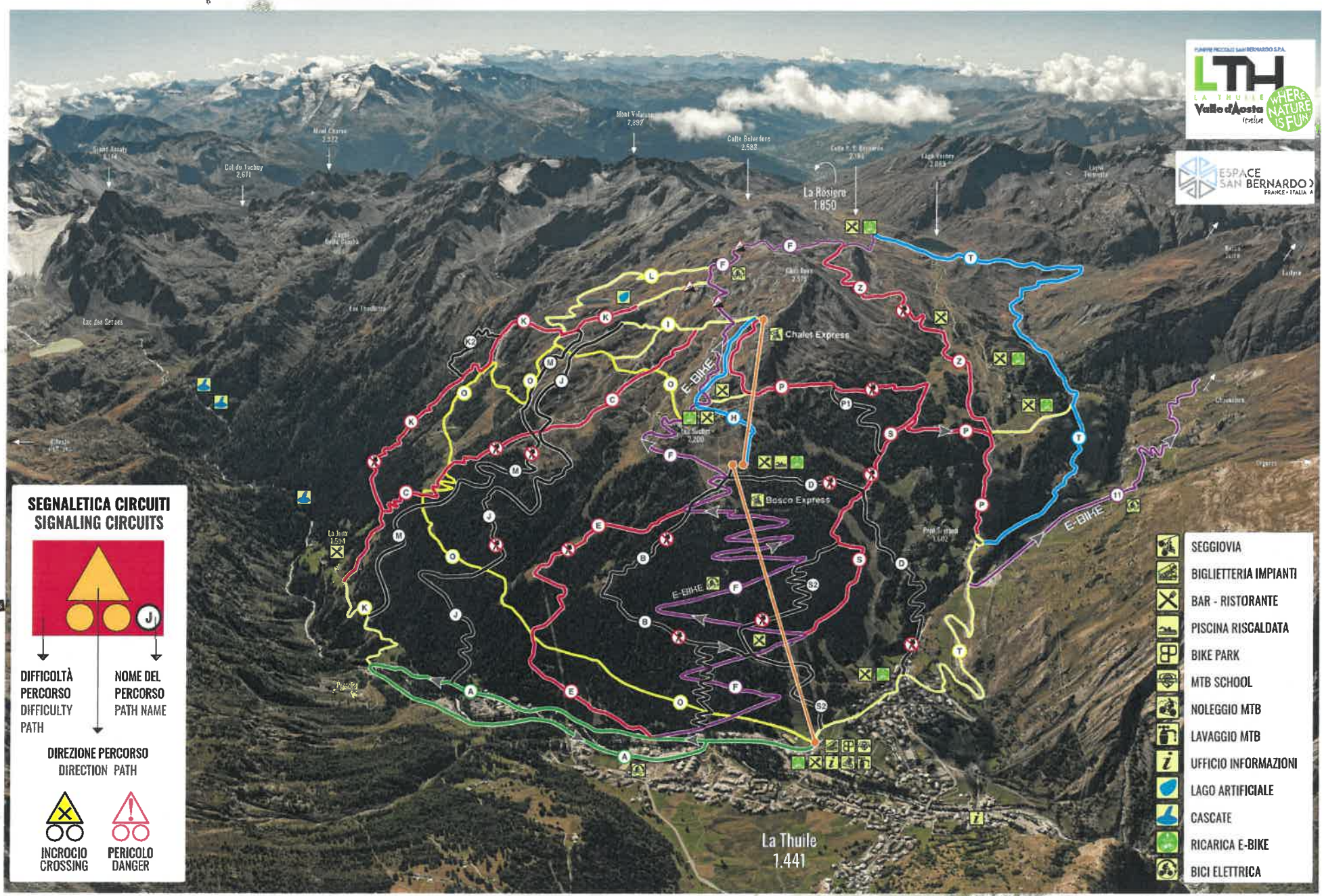
Navette en circulation du 19 juin au 29 août 2021, 3 rotations par jour. Plus d'infos au pied du télésiège de Roches Noires, offices de tourisme et sur www.larosiere.net.
The shuttle bus runs 3 times a day from the 19th June to the 29th August 2021. More information is available at the base of the Roches Noires lift, tourist offices and www.larosiere.net.



LA THUILE BIKE WORLD

	LUNGHEZZA DISTANCE	DIVIPIELO DESCENT	QUOTA PARTENZA STARTING ALTITUDE	DIFFICOLTÀ DIFFICULTY	
A	PROWSE *	4,085 km	69,74 mt	1,454 mt	●
B	FRESA	2,810 km	401 mt	2,165 mt	●
C	LA JOUX	2,200 km	553 mt	2,300 mt	●
D	LE VOLPI	3,417 km	703 mt	2,055 mt	●
E	MURET	2,430 km	329 mt	1,873 mt	●
F	COMINO	trasferimento			●
H	FLOW *	1,528 km	197 mt	2,339 mt	●
I	FOYER	trasferimento			●
J	CAMBOGIA	3,040 km	670 mt	2,270 mt	●
K	MAISONNETTES *	4,160 km	107 mt	2,123 mt	●
L	PONTEILLES	1,840 km	154 mt	2,148 mt	●
M	LACHETTO	trasferimento			●
N	LUPIN	3,201 km	723 mt	2,360 mt	●
O	LA POUSAZ	trasferimento			●
P	MULINO	4,298 km	727 mt	2,295 mt	●
Q	BREAK DANCE	6,331 km	433 mt	2,104 mt	●
R	LA TOUR	4,160 km	893 mt	2,330 mt	●
S	TOMBEAU	1,591 km	328 mt	1,640 mt	●
T	VERNEY	6,424 km	536 mt	2,186 mt	●
Z	TOURIASSE *	3,020 km	782 mt	2,290 mt	●
12	CHAVANNES *	12,200 km	1,201 mt	1,830 mt	●

● molto facile
 very easy
 ● difficile
 difficult
 ● trasferimento
 transfer
 ● facile
 easy
 ● molto difficile
 very difficult
 ● bici elettriche
 electric bike



ESPACE SAN BERNARDO

* Météo & Webcams
 * MESURE DES PERFORMANCES
 * DISTANCE & PERFORMANCE STATS
 * WEATHER & WEBCAMS

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
ESPACE SAN BERNARDO

Retrouvez tous les itinéraires VTT et votre position GPS directement depuis l'app !
 MTB trails map and GPS information available on the app!

BIKE PARK LA ROSIERE

ETE 2021

1200m de dénivelé!
vertical drop!

ESPACE SAN BERNARDO FRANCE-ITALIA

SEZ la Rosière

CONSIGNES DE SECURITE

Les parcours sont ouverts aux vététistes sous leur propre responsabilité. Certains présentent des difficultés techniques, ils nécessitent de la part des utilisateurs, maîtrise et prudence.

Les communes de Montvalezan, de Séz et la société du Domaine Skiabile de La Rosière ne peuvent être tenues pour responsables des éventuels dommages causés aux pratiquants.

Prenez garde aux piétons et adaptez votre vitesse. Restez sur les itinéraires balisés.

Le port du casque est obligatoire pour les enfants de - de 12 ans.

The runs are open to mountain bikers at their own risk. Some are technically difficult and require control and care from the riders.

Neither the communes of Montvalezan or Séz nor the company 'Domaine Skiabile de La Rosière' can be considered responsible in case of potential damage or injury to users.

Watch out for pedestrians and adapt your speed. Stay on the marked trails. Helmets must be worn by all children under 12.

SAFETY INSTRUCTIONS

**EN CAS D'ACCIDENT
IN CASE OF ACCIDENT**

- Couvrez chaudement le blessé
Ensure the injured person is warm
- Protégez-le du sur-accident
Secure the site to prevent other accidents
- Balisez l'endroit
Take note of where you are
- Prévenez d'urgence
Contact the emergency services

APPEL D'URGENCE: 112
 EMERGENCY: 112
 Numéro d'urgence gratuit et accessible même en cas de panne de réseau, 7j/7 - 24h/24.
 Free emergency number available 24/7 irrespective of network.

Assistance de l'app
 Use the app for assistance: